

A Cólica do Recém Nascido



O que é a cólica ?

É uma contração /espasmo doloroso.Mas também pode ter um fator emocional muito importante, como irritação do bebê, cansaço, insegurança... Tudo associado !

Começa com 2 semanas de vida em bebês a termo ou após duas semanas da DPP(data provável do parto).

Normalmente pode ocorrer até o 3º mês.

Por quê ela acontece?

Como eu te falei antes, os especialistas nos apresentam algumas explicações , ou motivos, físicos... mas também, associam os fatores emocionais do bebê (até a própria imaturidade do sistema nervoso , para processar sensações e experiências nesse período da vida do bebê).

- ✚ imaturidade do sistema digestivo do bebê;
- ✚ imaturidade do sistema nervoso;
- ✚ ingestão e deglutição de ar durante as mamadas;
- ✚ alguns acreditam que pode ser hormonal também - um descompasso entre a melatonina e a serotonina, que atuam nas contrações intestinas;
- ✚ refluxo gastroesofágico patológico;
- ✚ APLV (Alergia a proteína do leite de vaca).

Como reconhecer a cólica?

É um choro "com hora marcada", normalmente no fim da tarde ou á noite.

Estridente e inconsolável;

O bebê se contorce, demonstra dor;

O seu rostinho fica vermelho;

O choro pode durar de alguns minutos a 3 horas !! Pois é !!!

O bebê solta " puns" durante e no final do episódio.

Por exclusão : não é fome , não é frio, não é calor, não é sono, não é fralda suja, não é outro desconforto aparente.

O que fazer ?

Não há muito... Infelizmente !

Mas tente:

- ✚ compressas mornas na barriga do bebe;
- ✚ "técnica do aconchego pele a pele";
- ✚ massagens no sentido horário com óleos naturais, na barriga do bebê;
- ✚ em casos extremos , medicar (sempre com prévia orientação médica) !

A alimentação da mamãe que amamenta interfere?

O que se sabe com certeza é que, o que comemos vai sim para o leite ! Agora , o que vai fazer mal para cada bebê, a mamãe que vai percebendo ! Se, naquele dia você comeu repolho, e achou que seu bebê chorou mais do que o costume, talvez seja melhor abandonar o repolho por enquanto... ou faça o teste novamente, e observe ! E isso vale para tudo: chocolate, feijões, brócolis, laticínios, etc .

Se der algum problema, aí sim, mude sua dieta.

Tente não complicar, e , se alimente bem ! Senão, você vai ficar muito debilitada , e pode não aguentar a amamentação !