



## 👁️ A Cólica do Bebê

### 😞 Por quê ela acontece?

Imaturidade do sistema digestivo do bebê

Imaturidade do sistema nervoso

Ingestão e deglutição de ar durante as mamadas

Alguns acreditam que pode ser hormonal também - um descompasso entre a melatonina e a serotonina, que atuam nas contrações intestinais

Refluxo gastroesofágico

APLV (Alergia a proteína do leite de vaca)

## 👶 A Cólica do Bebê

### 😊 Como reconhecer a cólica?

Choro "com hora marcada"

Estridente e inconsolável

O bebê se contorce, demonstra dor

O rosto fica vermelho

Choro pode durar de alguns minutos a 3 horas !!

O bebê solta "puns" durante e no final do episódio

Por exclusão : não é fome , não é frio, não é calor, não é sono, não é fralda suja, não é outro desconforto aparente

É uma contração /espasmo doloroso

Começa com 2 semanas de vida em bebês a termo ou após duas semanas da DPP

Normalmente pode ocorrer até o 3º mês

💡 O que é a cólica ?

👁️ A Cólica do Bebê

## 👁️ A Cólica do Bebê

💡🤔 O que fazer ?

não há muito...

compressas mornas na barriga do bebe

"técnica do aconchego pele a pele"

massagens no sentido horário  
com óleos naturais, na barriga do  
bebê

Em último caso, ou em casos  
extremos, medicar

a alimentação da mamãe que  
amamenta interfere?